

TEAM ACTIVITY

on ICE



スケートリンクで磨く
チームワークとリフレッシュ

WORK × ATHLETE

株式会社 SG3



TEAM ACTIVITY ON ICE とは？

・心身のリフレッシュとチームエンゲージメント向上

チームアクティビティを通して、企業課題の一つである社員の継続的な運動習慣の定着機会を支援、またスケートリンクという非日常的な環境で参加者間の相互理解と信頼関係を深め、強固なチームワークの構成を図ります。

・トップアスリートによるトークセッションで新たな気づきを

企業が抱えるチーム内エンゲージメントの向上や社員のモチベーション向上といった課題に対し、世界を舞台に目標達成と課題解決を実践してきたトップフィギュアスケーターが、自身の経験をもとに効果的なチームワーク構築および目標管理の考え方と実践的アプローチをお伝えいたします。

スケートリンクを貸切ってのアクティビティとトークセッション、または会議室などでのトークセッションのみのプランもご選択いただけます。

また、本プログラムは企業が社員の皆様に提供する多様な施策として、採用活動における訴求や対外的なブランディングにも寄与いたします。



チームアクティビティ・オン・アイス

「チームアクティビティ・オン・アイス」の特徴として、通常体験する事が出来ない世界的なフィギュアスケーターとのチームアクティビティ プランを用意する事が可能な事です。

スケートリンクを貸切り、特別なチームアクティビティを体験いただけます。

・ トップスケーターとのスケートゲーム

チームビルディングを目的としたスケートゲームを通して、チームのコミュニケーション活性、エンゲージメント向上に活用いただけます。世界で活躍したトップスケーターが、基本的な滑り方から丁寧に指導しますので、初めてスケートリンクに立つ方も安心してご参加いただけます。

・ 世界トップスケーターによるスケーティング披露

世界選手権やグランプリシリーズなどの主要な大会、またアイスショーなどでしか観られないフィギュアスケーター、プロフィギュアスケーターのスケーティングを目の前でご覧いただけます。

会社の創立記念日などの特別な日などに最適なプランです。



チームアクティビティ・オン・アイス

明治神宮外苑スケートリンク

明治神宮外苑スケートリンクは、世界基準の設備を備えた歴史あるスケートリンクです。都心に位置しアクセスも良く、日常の喧騒を忘れさせてくれる特別な空間となっています。上質な氷上での特別な体験を味わえます。

◆アクセス◆

JR 総武線 信濃町駅 徒歩 8 分

大江戸線国立競技場前駅 徒歩 5 分



チームアクティビティ・オン・アイス

スケジュール例 前半

10:00 オリエンテーション (スケート場会議室)

- ・フィギュアスケーター 自己紹介
- ・アクティビティの目的。流れの説明
- ・フィギュアスケートのチーム構築について

フィギュアスケートでの成績向上の為にプラン、スケーティングコーチ・振付師・スポンサーなどとのチームワークの構築方法、目的達成の為にプラン構築方法など

- ・参加者自己紹介・アクティビティでの目標設定
- ・安全指導 (スケートリンクの利用方法、転倒時の対応、救護体制の確認)

10:30 スケーティング披露 (スケートリンク)

- ・フィギュアスケーターによるスケーティング披露

10:35 ウォームアップ

- ・ストレッチ
- ・スケートの基本動作の練習
- ・リンク周回

10:50 休憩タイム (スケート場カフェ)

- ・コーヒーブレイクなどを取りながら、スケーターへの動作確認など

チームアクティビティ・オン・アイス

スケジュール例 後半

11:00 メインアクティビティ

- ・ペア・スケーティングチャレンジ
- ・グループリレー
- ・アイス・パズルレース
- ・アイスゲーム・チャレンジ

11:40 休憩タイム

- ・コーヒーブレイクなどを取りながらスケーターとの交流

11:45 グループディスカッション・フィードバック（スケート場会議室）

- ・学び、良かったこと、気づきの洗い出し
- ・個人、チームの課題解決に向けて、どう動いたか
- ・チームとして上手く動けたこと、動けなかったこと、それぞれの理由を分析
- ・感想の共有、今後の社内コミュニケーションへの活かし方

12:00 クロージング

アスリート・トークセッション

異なるキャリアに基づく実体験や知見をスピーチ

- ・ 結果を出すための習慣と自己管理
 - ・ 目標設定と課題へのアプローチ方法
 - ・ 逆境を力に変える思考法
 - ・ 本番で力を発揮するメンタル術
 - ・ チームワークが導く課題解決
-

自身の競技生活や引退後の活動で培った知見をもとに、社員の皆様が日々の業務でご活用いただける講演内容です。
目標達成の為に欠かせないプラン構築やマインドセット、コーチ・スポンサーなどとのチームワーク構築などを生の声でお届けし、新人社員～若手社員、マネジメント職など、キャリアステージによって異なる課題へアプローチします。

また、トークセッションでは、様々な講演会やイベントなどで司会を務めているアナウンサーが司会進行を承ります。

