

GOAL-MAKING PROGRAM



～トップアスリートが伝える目標設定と課題解決～

WORK × ATHLETE

株式会社 SG3



GMP : GOAL-MAKING PROGRAM とは？

異なるキャリアならではの企業様へのアプローチ

企業が抱えるチーム内エンゲージメントの向上や社員のモチベーション向上、組織理解の促進といった慢性的な課題に対してサポートいたします。

世界を舞台に活躍してきたトップアスリートやスペシャリストが、自身の経験をもとにした目標管理の考え方や実践的アプローチを生の声でお届けする3つのプランをご用意いたします。

ご希望のプランをご選択、またはプランを組み合わせる事も可能です。

I. GMP-Talk : 講演

II. GMP-Growth : 研修への導入

III. GMP-Team : チームアクティビティ



I. 講演 GMP-Talk

トップアスリートが伝える目標達成力

異なるキャリアに基づく実体験や知見をスピーチ

- ・ 結果を出すための習慣と自己管理
- ・ 逆境を力に変える思考法
- ・ 本番で力を発揮するメンタル術
- ・ チームワークが導く課題解決

自身の競技生活や引退後の活動で培った知見をもとに、社員の皆様が日々の業務でご活用いただける講演内容です。
目標達成の為に欠かせないプラン構築、コーチ・スポンサーなどとのチームワーク構築などを生の声でお届けします。

オンライン視聴も可能な為、全社員様向けの講演として最適です。



II. 研修への導入 GMP-Growth

トップアスリートならではの課題解決

新卒～若手社員やマネジメント職など、それぞれのキャリアステージの課題へアプローチします。

- ・ 研修に対する不安や抵抗感をポジティブに印象付ける効果
- ・ 研修の合間に思考を切り替え、集中力や自信を回復させる効果
- ・ 企業が提供する多様な研修内容を、入社希望者にアピール

研修内容に沿った、最適なテーマとアプローチを提供いたします。

新人研修導入例

1. 導入研修
2. ビジネス基礎券種
3. 専門研修
4. OJT
5. **GMP-GROWTH**
6. フォローアップ研修

管理者研修導入例

1. チームマネジメント研修
2. 人材育成・評価研修
3. コミュニケーション研修
4. 戦略思考・意思決定研修
5. 実践・ケースステディ
5. **GMP-GROWTH**
6. フォローアップ研修



II. 研修への導入 GMP-Growth 新人研修

新社会人が陥りやすい問題点に対して、自己管理とチームの重要性を伝えます。
現場配属後の課題直面時の対策として、若手人材層へのオリエンテーションにも効果的です。

学びの説得力・納得感の向上

実績のあるアスリートの経験談は「成功のリアル」として高い説得力を持つ
為、自己成長や目標設定の重要性を具体的に意識可能

モチベーションの向上

卓越したパフォーマンスを体現する人物からの学びによる仕事への意欲・
組織への帰属意識は、モチベーション・エンゲージメント向上に繋がる

メンタリティ教育の効率化

逆境・挫折・目標達成のプロセスを学ぶことで「PDCA サイクル」
「目標設定」「継続力」など抽象的概念を具体行動に落とし込める

価値観の共有

アスリートの挑戦心・チームワーク・プロ意識を伝えることによる、企業が求める行動規範や価値観を体験型で浸透



II. 研修への導入 GMP-Growth 新人研修

抱えやすい課題とアスリートの解決方法

自身、また自社の強み・弱みなどの自己理解が出来ない

アスリートが世界で戦うための必須要件。

事実に基づく客観的な自己分析と相対的視点による自己の現在地を言語化し、分析結果を目標のプロセスに組み込み課題解決と成長に繋げる。

他にも、「人間関係・コミュニケーションのストレスと心理的課題」「生活リズム・生活習慣の乱れ」や「新社会人としての不安と希望」などの慢性的に課題化しやすいテーマに対してアプローチします。

成果が出ないことへの焦り、自己肯定感の低下

日々のトレーニングの成果が試合結果に直結せず成果実感が得られにくい、他者との比較による自己評価の低下、などの挫折体験をもとに目標を再定義し、着実な成長を積み重ねて世界トップのパフォーマンスを達成。

START



II. 研修への導入 GMP-Growth 管理者用プログラム

マネジメント職向けに、チームマネジメントやリーダーシップのスキルアップに貢献します。アスリートとして指導を受けてきた目線から、リーダーに求められる効果的なアプローチを伝えます。

リーダーシップの加速

アスリートが実践する 目標設定・意思決定・逆境対応 を事例として認識する事で、「結果を出すための戦略的思考」「チーム牽引力」の理解を深める

組織文化・価値観の浸透

挑戦心、責任感、プロ意識など、企業が求める 行動規範の理解と浸透。
アスリートの事例を通じた、リーダーとしての意識の向上

チームマネジメントスキル

チーム内役割分担や協働の重要性をスポーツ現場の具体例で体感。
部下育成やモチベーションマネジメントのヒントを得られる

エンゲージメントの強化

管理者自身の成長意欲・高パフォーマンス意識を喚起。
部下への影響力強化や、組織全体の士気向上にも寄与



II. 研修への導入 GMP-Growth 管理者用プログラム

抱えやすい課題とアスリートの解決方法

指示が伝わらない、モチベーションを上げられない

選手として、どのような言葉や指導がモチベーション向上につながり、パフォーマンス向上という結果を生み出したか。

多用な環境、状況に応じた指導実例をもとに、アスリート自身が体験した成長プロセスを共有。

他にも、「目標設定と相互成長」「リスク管理」「変化への適応」などを、世界で勝ち抜いてきた経験に基づき、求められるリーダーの役割をお伝えします。

チームビルディング・信頼関係の構築

パートナー、チームとの信頼関係構築を通じて個々の役割を明確化し「自分のため」から「チームのため」へと意識を転換、チーム力向上と成果改善に繋がった実体験を紹介。

成果を生み出すチームづくりの重要性を伝える。



III. チームアクティビティ GMP-Team

アクティビティで磨くチームワーク

「チームアクティビティ」の特徴として、通常体験する事が出来ない世界的なアスリートとのチームアクティビティプランを用意する事が可能な事です。

トップアスリートとのゲーム チャレンジ

チームビルディングを目的としたゲーム形式のアクティビティを通して、チームのコミュニケーション活性、エンゲージメント向上に活用いただけます。

世界で活躍したトップアスリートが、基本的な動きから丁寧に指導しますので安心してご参加いただけます。

トップアスリートによるデモンストレーション

世界選手権やグランプリシリーズなどの主要な大会、またアイスショーなどでしか観られないプロフィギュアスケーターのスケーティングやサッカー選手のデモンストレーションを目の前でご覧いただけます。会社の創立記念日などの特別な日などに最適なプランです。



III. チームアクティビティ GMP-Team

リフレッシュと日々の健康促進

企業の健康促進に対する関心が高まる中、身体面だけでなく、心のコンディションを整える取り組みが求められています。

健康促進とパフォーマンス向上

心身の健康は、柔軟で創造的な発想を生み出し、組織としての健全なチーム形成の基盤となります。

本プログラムでは、アクティビティを通じたリフレッシュ体験を提供することで、日常的な運動習慣の定着を促進し、従業員の健康促進とパフォーマンス向上に貢献します。

日常からのリセット

ゲームアクティビティでは慣れない動きに挑戦することで集中力が高まり、日常業務から一歩離れた前向きなリセットの時間を提供します。



実施の主な流れ

1. お問い合わせ後、スケジュール、プランのお打合せ
2. お打合せ内容に基づき、お見積書提出
3. お申込み後、企画準備
4. プログラム実施
5. アンケート専用 URL をご担当者様に送付
6. 参加者アンケートを集約、ご担当者様に納品





・講演時間はどれくらいですか？

基本、講演・研修導入プランは 60 分、アクティビティは 120 分となります。

・いつまでに申込みをすればいいですか？

概ね 1 カ月～2 カ月前までのお申込みをお願いしております。

チーム・アクティビティ・オン・アイスは、スケートリンクとのスケジュール調整もございますため余裕をもってお申込みをお願いいたします。

・進行役は必要ですか？

様々な講演会、メディアなどで司会を務めているアナウンサーによる司会進行も可能です。

・料金はいくらですか？

プランによって異なりますので、お気軽にお問合せください。

・会場はどちらになりますか？

講演、研修導入プランの場合は会議室、または一般ホールの貸切りとなります。

